

Wo bindet meine Arbeit gerade Kraft?

Eine konkrete Situation wählen, entlang von vier Perspektiven ordnen und den nächsten sinnvollen Schritt festhalten.

01 DER PROZESS



02 STARTPUNKT: EINE KONKRETE SITUATION

Beschreibe kurz eine Arbeitssituation, die in den letzten Wochen mehr Kraft gebraucht hat, als sie hätte brauchen sollen.

Meine Situation:

Beispiele: Sitzung • Gespräch • Entscheidung • E-Mail • Koordinationsaufgabe • Konflikt

03 DIE VIER PERSPEKTIVEN

KOMPETENZ

Welche Fähigkeit müsste verlässlicher werden?

- Gespräch führen
- Sitzung strukturieren
- Entscheidung vorbereiten
- Prioritäten setzen
- Konflikt ansprechen
- Rückfragen klarer stellen

Notizsatz: „Ich brauche mehr Sicherheit in ...“

RESONANZ

Wann bin ich müde, aber zufrieden und wann eher leer?

- die Arbeit war zwar fordernd, aber sinnvoll
- ich war nachher eher leer als zufrieden
- ich erfülle viele Erwartungen, gestalte aber wenig mit
- es fehlt Verbindung zur Wirkung
- die Aufgabe passt im Moment nicht recht zu mir
- die Zusammenarbeit erzeugt unnötige Reibung

Notizsatz: „Energie bindet hier vor allem ...“

ROLLE

Welche Rolle hatte ich und was war daran unklar?

- meine Verantwortung war nicht sauber ausgesprochen
- ich koordiniere, obwohl Klärung nötig wäre
- ich trage faktisch Führung, aber ohne Mandat
- Entscheidungswege sind unklar
- Erwartungen sind widersprüchlich
- die Struktur passt nicht mehr zur Aufgabe

Notizsatz: „Meine tatsächliche Verantwortung ist ...“

WIRKUNG

Wo entsteht durch meine Arbeit echter Wert?

- ich erledige viel, aber kläre zu wenig
- eine Entscheidung kommt mehrfach zurück
- die Arbeit erzeugt Bewegung, aber wenig Wirkung
- ich sehe nicht klar genug, was wirklich zählt
- mehr Klarheit würde Gelassenheit bringen
- ich möchte stärker am wirksamen nächsten Schritt arbeiten

Notizsatz: „Mehr Wirkung würde im Moment bedeuten ...“

04 WAS ZEIGT SICH?

Welche Aussage trifft im Moment am ehesten zu?

- Ich brauche mehr Sicherheit in einer konkreten Fähigkeit.
- Ich brauche mehr Klarheit über Rolle und Verantwortung.
- Ich brauche Raum für eine komplexere Arbeitssituation.

Nächster kleiner Schritt

- Fähigkeitstraining prüfen
- Kompetenzwerkstatt prüfen
- Fit-Check-Gespräch führen
- erst noch weiter beobachten / notieren

Checkliste zum Abschluss: Ich habe eine konkrete Situation gewählt.

Ich habe mindestens zwei Perspektiven durchdacht.

Ich habe einen nächsten Schritt festgehalten.

Für mehr, einfach melden 055 442 88 11

christian.winet@g-pers.net

www.g-pers.net